

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования Кузбасса
Управление образования Таштагольского муниципального района
МБОУ ООШ №13

Рассмотрено на заседании ШМО Протокол №1 от 29.08.2022 г. руководитель ШМО _____О.Г.Туров	Согласовано зам. директора по УВР: Н.А. Елбаева _____2022 г.	Утверждено приказ №_46.1_____ от_30.08. 2022 г. Директор МБОУ ООШ№13 _____ Е,Д. Остроухова
---	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 5427533)**

учебного предмета
«Физическая культура»
для 5 класса основного общего образования
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Тепчегешева Татьяна Александровна
учитель физической культуры

г. Таштагол 2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

При создании рабочей программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации. В рабочей программе нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания школьного образования, внедрению новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.

В своей социально-ценностной ориентации рабочая программа сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования в основной школе является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебной дисциплины «Физическая культура», которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы

самостоятельной деятельности) и мотивационнопроцессуальным (физическое совершенствование).

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта

(на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены в рабочей программе модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе Примерных модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций, рекомендуемых Министерством просвещения Российской Федерации. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Исходя из интересов учащихся, традиций конкретного региона или образовательной организации, модуль «Спорт» может разрабатываться учителями физической культуры на основе содержания базовой физической подготовки, национальных видов спорта, современных оздоровительных систем. В настоящей рабочей программе в помощь учителям физической культуры в рамках данного модуля, представлено примерное содержание «Базовой физической подготовки».

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В 5 классе на изучение предмета отводится 3 часа в неделю, суммарно 102 часа. Вариативные модули (не менее 1 часа в неделю) могут быть реализованы во внеурочной деятельности, в том числе в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования детей.

При подготовке рабочей программы учитывались личностные и метапредметные результаты, зафиксированные в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования и в «Универсальном кодификаторе элементов содержания и требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования».

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Знания о физической культуре. Физическая культура в основной школе: задачи, содержание и формы организации занятий. Система дополнительного обучения физической культуре; организация спортивной работы в общеобразовательной школе.

Физическая культура и здоровый образ жизни: характеристика основных форм занятий физической культурой, их связь с укреплением здоровья, организацией отдыха и досуга.

Исторические сведения об Олимпийских играх Древней Греции, характеристика их содержания и правил спортивной борьбы. Расцвет и завершение истории Олимпийских игр древности.

Способы самостоятельной деятельности. Режим дня и его значение для учащихся школы, связь с умственной работоспособностью. Составление индивидуального режима дня; определение основных индивидуальных видов деятельности, их временных диапазонов и последовательности в выполнении

Физическое развитие человека, его показатели и способы измерения. Осанка как показатель физического развития, правила предупреждения её нарушений в условиях учебной и бытовой деятельности. Способы измерения и оценивания осанки. Составление комплексов физических упражнений с коррекционной направленностью и правил их самостоятельного проведения.

Проведение самостоятельных занятий физическими упражнениями на открытых площадках и в домашних условиях; подготовка мест занятий, выбор одежды и обуви; предупреждение травматизма.

Оценивание состояния организма в покое и после физической нагрузки в процессе самостоятельных занятий физической культуры и спортом.

Составление дневника физической культуры.

Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Роль и значение физкультурно-оздоровительной деятельности в здоровом образе жизни современного человека. Упражнения утренней зарядки и физкультминуток, дыхательной и зрительной гимнастики в процессе учебных занятий; закаливающие процедуры после занятий утренней зарядкой. Упражнения на развитие гибкости и подвижности суставов; развитие координации; формирование телосложения с использованием внешних отягощений.

Спортивно-оздоровительная деятельность. Роль и значение спортивно-оздоровительной деятельности в здоровом образе жизни современного человека.

Модуль «Гимнастика». Кувырки вперёд и назад в группировке; кувырки вперёд ноги «скрестно»; кувырки назад из стойки на лопатках (мальчики). Опорные прыжки через гимнастического козла ноги врозь (мальчики); опорные прыжки на гимнастического козла с последующим спрыгиванием (девочки).

Упражнения на низком гимнастическом бревне: передвижение ходьбой с поворотами кругом и на 90°, лёгкие подпрыгивания; подпрыгивания толчком двумя ногами; передвижение приставным шагом (девочки). Упражнения на гимнастической лестнице: перелезание приставным шагом правым и левым боком; лазанье разноимённым способом по диагонали и одноимённым способом вверх. Расхождение на гимнастической скамейке правым и левым боком способом «удерживая за плечи».

Модуль «Лёгкая атлетика». Бег на длинные дистанции с равномерной скоростью передвижения с высокого старта; бег на короткие дистанции с максимальной скоростью передвижения. Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги»; прыжки в высоту с прямого разбега.

Метание малого мяча с места в вертикальную неподвижную мишень; метание малого мяча на дальность с трёх шагов разбега.

Модуль «Зимние виды спорта». Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом; повороты на лыжах переступанием на месте и в движении по учебной дистанции; подъём по пологому склону способом «лесенка» и спуск в основной стойке; преодоление небольших бугров и впадин при спуске с пологого склона.

Модуль «Спортивные игры».

Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди, на месте и в движении; ведение мяча на месте и в движении «по прямой», «по кругу» и «змейкой»; бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места; ранее разученные технические действия с мячом.

Волейбол. Прямая нижняя подача мяча; приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху на месте и в движении; ранее разученные технические действия с мячом.

Футбол. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега; остановка катящегося мяча способом «наступания»; ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой»; обводка мячом ориентиров (конусов).

Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений, упражнений лёгкой атлетики и зимних видов спорта, технических действий спортивных игр.

Модуль «Спорт». Физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта, культурно-этнических игр.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев;
- готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;
- готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;
- готовность оценивать своё поведение и поступки во время проведения совместных занятий физической культурой, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях;
- готовность оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий физической культурой и спортом;
- стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;
- готовность организовывать и проводить занятия физической культурой и спортом на основе научных представлений о закономерностях физического развития и физической подготовленности с учётом самостоятельных наблюдений за изменением их показателей;
- осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий физической культурой и спортом;
- осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;
- готовность соблюдать правила безопасности во время занятий физической культурой и спортом, проводить гигиенические и профилактические мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;
- готовность соблюдать правила и требования к организации бивуака во время туристских походов, противостоять действиям и поступкам, приносящим вред окружающей среде;
- освоение опыта взаимодействия со сверстниками, форм общения и поведения при выполнении учебных заданий на уроках физической культуры, игровой и соревновательной деятельности;
- повышение компетентности в организации самостоятельных занятий физической культурой, планировании их содержания и направленности в зависимости от индивидуальных интересов и потребностей;
- формирование представлений об основных понятиях и терминах физического воспитания и спортивной тренировки, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Универсальные познавательные действия:

- проводить сравнение соревновательных упражнений Олимпийских игр древности и современных Олимпийских игр, выявлять их общность и различия; осмысливать Олимпийскую хартию как основополагающий документ современного олимпийского движения, приводить примеры её гуманистической направленности;
- анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;

характеризовать туристские походы как форму активного отдыха, выявлять их целевое предназначение в сохранении и укреплении здоровья; руководствоваться требованиями техники безопасности во время передвижения по маршруту и организации бивуака; устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности; устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений; устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма; устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой физического упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом; устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на открытых площадках и правилами предупреждения травматизма.

Универсальные коммуникативные действия:

выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой; вести наблюдения за развитием физических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определённых правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления; описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения и планировать последовательность решения задач обучения; оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;

наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений другими учащимися, сравнивать её с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;

изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

Универсальные учебные регулятивные действия:

составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;

составлять и выполнять акробатические и гимнастические комплексы упражнений, самостоятельно разучивать сложно-координированные упражнения на спортивных снарядах;

активно взаимодействовать в условиях учебной и игровой деятельности, ориентироваться на указания учителя и правила игры при возникновении конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;

разучивать и выполнять технические действия в игровых видах спорта, активно взаимодействуют при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относится к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;

организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения в 5 классе обучающийся научится: выполнять требования безопасности на уроках физической культуры, на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга;

проводить измерение индивидуальной осанки и сравнивать её показатели со стандартами,

составлять комплексы упражнений по коррекции и профилактике её нарушения, планировать их выполнение в режиме дня;

составлять дневник физической культуры и вести в нём наблюдение за показателями физического развития и физической подготовленности, планировать содержание и регулярность проведения самостоятельных занятий;

осуществлять профилактику утомления во время учебной деятельности, выполнять комплексы упражнений физкультминуток, дыхательной и зрительной гимнастики;

выполнять комплексы упражнений оздоровительной физической культуры на развитие гибкости, координации и формирование телосложения;

выполнять опорный прыжок с разбега способом «ноги врозь» (мальчики) и способом «напрыгивания с последующим спрыгиванием» (девочки); выполнять упражнения в висах и упорах на низкой гимнастической перекладине (мальчики); в передвижениях по гимнастическому бревну ходьбой и приставным шагом с поворотами, подпрыгиванием на двух ногах на месте и с продвижением (девочки);

передвигаться по гимнастической стенке приставным шагом, лазать разноимённым способом вверх и по диагонали;

выполнять бег с равномерной скоростью с высокого старта по учебной дистанции; демонстрировать технику прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»; передвигаться на лыжах попеременным двухшажным ходом (для бесснежных районов — имитация передвижения);

демонстрировать технические действия в спортивных играх:

баскетбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях; приём и передача мяча двумя руками от груди с места и в движении);

волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху с места и в движении, прямая нижняя подача);

футбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях, приём и передача мяча, удар по неподвижному мячу с небольшого разбега);

тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы				
Раздел 1. ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ								
1.1.	Знакомство с программным материалом и требованиями к его освоению	0.5	0	0.5	02.09.2022	обсуждают задачи и содержание занятий физической культурой на предстоящий учебный год;;	Устный опрос	https://resh.edu.ru/subject/9/
1.2.	Знакомство с системой дополнительного обучения физической культуре и организацией спортивной работы в школе	1	0	1	05.09.2022	описывают основные формы оздоровительных занятий, конкретизируют их значение для здоровья человека: утренняя зарядка; физкультминутки и физкультпаузы, прогулки и занятия на открытом воздухе, занятия физической культурой, тренировочные занятия по видам спорта;;	Устный опрос	https://resh.edu.ru/subject/9/
1.3.	Знакомство с понятием «здоровый образ жизни» и значением здорового образа жизни в жизнедеятельности современного человека	1	0	1	06.09.2022	описывают основные формы оздоровительных занятий, конкретизируют их значение для здоровья человека: утренняя зарядка; физкультминутки и физкультпаузы, прогулки и занятия на открытом воздухе, занятия физической культурой, тренировочные занятия по видам спорта;;	Устный опрос	https://resh.edu.ru/subject/9/

1.4.	Знакомство с историей древних Олимпийских игр	0.5	0	0.5	09.09.2022	характеризуют Олимпийские игры как яркое культурное событие Древнего мира; излагают версию их появления и причины завершения;; анализируют состав видов спорта, входивших в программу Олимпийских игр Древней Греции, сравнивают их с видами спорта из программы современных Олимпийских игр;; устанавливают общность и различия в организации древних и современных Олимпийских игр;	Устный опрос	https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		3						

Раздел 2. СПОСОБЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1.	Режим дня и его значение для современного школьника	1	0	1	12.09.2022	составляют индивидуальный режим дня и оформляют его в виде таблицы.;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2.	Самостоятельное составление индивидуального режима дня	1	0	1	13.09.2022	составляют индивидуальный режим дня и оформляют его в виде таблицы.;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
2.3.	Физическое развитие человека и факторы, влияющие на его показатели	1	0	1	16.09.2022	приводят примеры влияния занятий физическими упражнениями на показатели физического развития.;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
2.4.	Осанка как показатель физического развития и здоровья школьника							
2.5.	Измерение индивидуальных показателей физического	1	0	1	19.09.2022	приводят примеры влияния занятий физическими	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

	развития					упражнениями на показатели физического развития;		
2.6.	Упражнения для профилактики нарушения осанки							
2.7.	Организация и проведение самостоятельных занятий							
2.8.	Процедура определения состояния организма с помощью одномоментной функциональной пробы							
2.9.	Исследование влияния оздоровительных форм занятий физической культурой на работу сердца							
2.10	Ведение дневника физической культуры	1	0	1	20.09.2022	определяют индивидуальные виды деятельности в течение дня, устанавливают временной диапазон и последовательность их выполнения;;	Устный опрос	https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		5						
Раздел 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ								
3.1.	Знакомство с понятием «физкультурнооздоровительная деятельность	1	0	1	23.09.2022	знакомятся с понятием «физкультурно-оздоровительная деятельность», ролью и значением физкультурнооздоровительной деятельности в здоровом образе жизни современного человека.;	Устный опрос	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.2.	Упражнения утренней зарядки							

3.3.	Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики	1	0	1	26.09.2022	разучивают упражнения дыхательной и зрительной гимнастики для профилактики утомления во время учебных занятий.;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.4.	Водные процедуры после утренней зарядки							
3.5.	Упражнения на развитие гибкости	1	0	0	27.09.2022	записывают в дневник физической культуры комплекс упражнений для занятий на развитие координации и разучивают его;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.6.	Упражнения на развитие координации	1	0	1	30.09.2022	составляют содержание занятия по развитию координации с использованием разученного комплекса и дополнительных упражнений, планируют их регулярное выполнение в режиме учебной недели.;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.7.	Упражнения на формирование телосложения	1	0	1	03.10.2022	разучивают упражнения с гантелями на развитие отдельных мышечных групп;; составляют комплекс упражнений, записывают регулярность его выполнения в дневник физической культуры;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.8.	<i>Модуль «Гимнастика».</i> Знакомство с понятием «спортивно-оздоровительная деятельность»							
3.9.	<i>Модуль «Гимнастика».</i> Кувырок вперёд в группировке	2	0	2	04.10.2022 07.10.2022	рассматривают, обсуждают и анализируют иллюстративный образец техники выполнения	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

						кувырка вперёд в группировке;;		
3.10.	Модуль «Гимнастика». Кувырок назад в группировке	2	0	2	10.10.2022 11.10.2022	рассматривают, обсуждают и анализируют иллюстративный образец техники выполнения кувырка назад в группировке;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.11.	Модуль «Гимнастика». Кувырок вперёд ноги «скрестно»	1	0	1	14.10.2022	определяют задачи для самостоятельного обучения и закрепления техники кувырка вперёд ноги «скрестно»;; выполняют кувырок вперёд ноги «скрестно» по фазам и в полной координации;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.12.	Модуль «Гимнастика». Кувырок назад из стойки на лопатках	1	0	1	17.10.2022	рассматривают, обсуждают и анализируют иллюстративный образец техники выполнения кувырка назад из стойки на лопатках;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.13.	Модуль «Гимнастика». Опорный прыжок на гимнастического козла	2	0	2	18.10.2022 21.10.2022	определяют задачи и последовательность самостоятельного обучения технике опорного прыжка;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.14.	Модуль «Гимнастика». Гимнастическая комбинация на низком гимнастическом бревне	3	0	3	24.10.2022 07.11.2022	разучивают упражнения комбинации на полу, на гимнастической скамейке, на напольном гимнастическом бревне, на низком гимнастическом бревне; ;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.15.	Модуль «Гимнастика». Лазанье и перелезание на гимнастической стенке	1	0	1	08.11.2022	разучивают лазанье одноимённым способом по фазам движения и в полной координации;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

3.16.	<i>Модуль «Гимнастика».</i> Расхождение на гимнастической скамейке в парах	1	0	1	11.11.2022	контролируют технику выполнения упражнения другими учащимися, сравнивают её с образцом и определяют ошибки, предлагают способы их устранения (обучение в парах).;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.17.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Бег с равномерной скоростью на длинные дистанции	2	0	2	14.11.2022 15.11.2022	описывают технику равномерного бега и разучивают его на учебной дистанции (за лидером, с коррекцией скорости передвижения учителем);;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.18.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Знакомство с рекомендациями по технике безопасности во время выполнения беговых упражнений на самостоятельных занятиях лёгкой атлетикой	1	0	1	18.11.2022	описывают технику равномерного бега и разучивают его на учебной дистанции (за лидером, с коррекцией скорости передвижения учителем);;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.19.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Бег с максимальной скоростью на короткие дистанции	10	0	10	21.11.2022 12.12.2022	разучивают стартовое и финишное ускорение;; разучивают бег с максимальной скоростью с высокого старта по учебной дистанции в 60 м.;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.20.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	2	0	2	13.12.2022 16.12.2022	повторяют описание техники прыжка и его отдельные фазы;; закрепляют и совершенствуют технику прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.21.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Прыжки в высоту с прямого разбега	3	0	3	19.12.2022 23.12.2022	контролируют технику выполнения упражнения другими учащимися, сравнивают её с образцом и	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

						выявляют возможные ошибки, предлагают способы их устранения (обучение в группах).;		
3.22.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Знакомство с рекомендациями учителя по технике безопасности на занятиях прыжками и со способами их использования для развития скоростно-силовых способностей		0			знакомятся с рекомендациями учителя по технике безопасности на занятиях прыжками и со способами их использования для развития скоростно-силовых способностей;	Практическая работа	
3.23.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Метание малого мяча в неподвижную мишень	1	0	1	26.12.2022	знакомятся с рекомендациями по технике безопасности при выполнении упражнений в метании малого мяча и со способами их использования для развития точности движения;		
3.24.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Знакомство с рекомендациями по технике безопасности при выполнении упражнений в метании малого мяча и со способами их использования для развития точности движения							
3.25.	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i> Метание малого мяча на дальность	2	0	2	27.12.2022 13.01.2023	знакомятся с рекомендациями по технике безопасности при выполнении упражнений в метании малого мяча и со способами их использования для развития точности движения; рассматривают, обсуждают и анализируют иллюстративный образец техники метания малого мяча	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

						на дальность с трёх шагов, выделяют основные фазы движения, сравнивают их с фазами техники метания мяча в неподвижную мишень;		
3.26.	<i>Модуль «Зимние виды спорта».</i> Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом							
3.27.	<i>Модуль «Зимние виды спорта».</i> Знакомство с рекомендациями учителя по технике безопасности на занятиях лыжной подготовкой; способами использования упражнений в передвижении на лыжах для развития выносливости	1	0	1	16.01.2023	рассматривают, обсуждают и анализируют иллюстративный образец техники передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом, выделяют основные фазы движения, определяют возможные ошибки в технике передвижения;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.28.	<i>Модуль «Зимние виды спорта».</i> Повороты на лыжах способом переступания	2	0	2	17.01.2023 20.01.2023	закрепляют и совершенствуют технику поворота на лыжах способом переступания на месте и при передвижении по учебной дистанции;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.29.	<i>Модуль «Зимние виды спорта».</i> Подъём в горку на лыжах способом «лесенка»	2	0	2	23.01.2023 24.01.2023	разучивают технику подъёма на лыжах способом «лесенка» на небольшую горку;; контролируют технику выполнения подъёма в горку на лыжах способом «лесенка» другими учащимися, выявляют возможные ошибки и предлагают способы их устранения (работа в парах).;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.30.	<i>Модуль «Зимние виды спорта».</i> Спуск на лыжах с пологого склона	2	0	2	27.01.2023 30.01.2023	разучивают и закрепляют спуск с пологого склона в низкой стойке;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

3.31.	Модуль «Зимние виды спорта». Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	3	0	3	31.01.2023 06.02.2023	контролируют технику выполнения спуска другими учащимися, выявляют возможные ошибки и предлагают способы их устранения (работа в парах);;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.32.	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». Передача баскетбольного мяча двумя руками от груди	2	0	2	07.02.2023 10.02.2023	рассматривают, обсуждают и анализируют образец техники учителя в передаче мяча двумя руками от груди, стоя на месте, анализируют фазы и элементы техники;; закрепляют и совершенствуют технику передачи мяча двумя руками от груди на месте (обучение в парах);;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.33.	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». Знакомство с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры баскетбол	1	0	1	13.02.2023	знакомятся с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры баскетбол;	Практическая работа;	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.34.	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». Передача мяча двумя руками от груди, на месте и в движении	2	0	2	14.02.2023 17.02.2023	рассматривают, обсуждают и анализируют образец техники учителя в передаче мяча двумя руками от груди, стоя на месте, анализируют фазы и элементы техники;; закрепляют и совершенствуют технику передачи мяча двумя руками от груди на месте (обучение в парах);;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.35.	Модуль «Спортивные игры. Баскетбол». Ведение мяча на месте и в движении «по	2	0	2	20.02.2023 21.02.2023	разучивают технику ведения баскетбольного мяча «по кругу» и «змейкой»;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

	прямой», «по кругу» и «змейкой»							
3.36.	<i>Модуль «Спортивные игры. Баскетбол».</i> Бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места	3	0	3	24.02.2023 28.02.2023	разучивают технику броска мяча в корзину по фазам и в полной координации;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.37.	<i>Модуль «Спортивные игры. Баскетбол».</i> Ранее разученные технические действия с мячом							
3.38.	<i>Модуль «Спортивные игры. Волейбол».</i> Прямая нижняя подача мяча в волейболе	2	0	2	03.03.2023 06.03.2023	рассматривают, обсуждают и анализируют образец техники прямой нижней подачи, определяют фазы движения и особенности их выполнения;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.39.	<i>Модуль «Спортивные игры. Волейбол».</i> Знакомство с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры волейбол							
3.40.	<i>Модуль «Спортивные игры. Волейбол».</i> Приём и передача волейбольного мяча двумя руками снизу на месте и в движении	2	0	2	07.03.2023 10.03.2023	рассматривают, обсуждают и анализируют образец техники приёма и передачи волейбольного мяча двумя руками снизу с места и в движении, определяют фазы движения и особенности их технического выполнения, проводят сравнения в технике приёма и передачи мяча стоя на месте и в движении, определяют отличительные особенности в технике выполнения, делают выводы;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

3.41.	Модуль «Спортивные игры. Волейбол». Приём и передача волейбольного мяча двумя руками сверху на месте и в движении	2	0	2	13.03.2023 14.03.2023	закрепляют и совершенствуют технику приёма и передачи волейбольного мяча двумя руками снизу с места (обучение в парах);;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/5
3.42.	Модуль «Спортивные игры. Волейбол». Ранее разученные технические действия с мячом	4	0	4	17.03.2023 04.04.2023	закрепляют и совершенствуют технику приёма и передачи волейбольного мяча двумя руками снизу в движении приставным шагом правым и левым боком (обучение в парах).;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/5
3.43.	Модуль «Спортивные игры. Футбол». Удар по неподвижному мячу	2	0	2	07.04.2023 10.04.2023	рассматривают, обсуждают и анализируют образец техники учителя, определяют фазы движения и особенности их технического выполнения;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.44.	Модуль «Спортивные игры. Футбол». Знакомство с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры футбол	1	0	0	11.04.2023	знакомятся с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры футбол;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.45.	Модуль «Спортивные игры. Футбол». Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	0	2	14.04.2023 17.04.2023	рассматривают, обсуждают и анализируют образец техники учителя, определяют фазы движения и особенности их технического выполнения;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
3.46.	Модуль «Спортивные игры. Футбол». Ведение футбольного мяча	2	0	2	18.04.2023 21.04.2023	закрепляют и совершенствуют технику ведения футбольного мяча с изменением направления движения.;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/

3.47.	Модуль «Спортивные игры. Футбол». Обводка мячом ориентиров	2	0	2	24.04.2023 25.04.2023	разучивают технику обводки учебных конусов;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		78						
Раздел 4. СПОРТ								
4.1.	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО	16	0	16	28.04.2023 30.05.2023	осваивают содержания Примерных модульных программ по физической культуре или рабочей программы базовой физической подготовки;;	Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		16						
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	0	100				

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы		
1.	Знакомство с программным материалом и требованием к его усвоению	1	0		02.09.2022	Устный опрос
2.	Знакомство с понятием "Здоровый образ жизни" и значения здорового образа жизни в жизнедеятельности современного человека	1	0		05.09.2022	Устный опрос
3.	Знакомство с историей древних Олимпийских игр	1	0		06.10.2022	Устный опрос
4.	Режим дня и его значение для современного школьника	1	0		09.09.2022	Устный опрос
5.	Самостоятельное составление индивидуального режима дня	1	0		12.09.2022	Устный опрос
6.	Физическое развитие человека и факторы, влияющие на его показатели	1	0		13.09.2022	Устный опрос
7.	Измерение индивидуальных показателей физического развития	1	0		16.09.2022	Устный опрос
8.	Ведение дневника физической культуры.	1	0		19.09.2022	Устный опрос
9.	"Легкая атлетика", знакомство с рекомендациями по технике безопасности на занятиях во время выполнения беговых упражнениях на самостоятельных занятиях легкой атлетикой	1	0		20.09.2022	Устный опрос

10.	Бег с равномерной скоростью на длинные дистанции	1	0		23.09.2022	Устный опрос
11.	Бег на 30м с разных стартовых стоек. ОФП	1	0		26.09.2022	Устный опрос
12.	Бег 30м с разных стартовых стоек. ОФП.	1	0		27.09.2022	Устный опрос
13.	Бег 60 м с разных стартовых стоек. ОФП	1	0		30.09.2022	Устный опрос
14.	Бег 60 м с разных стартовых стоек. ОФП	1	0		03.10.2022	Устный опрос
15.	Бег на 1000м. Бег 800 метров. ОФП	1	0		04.10.2022	Устный опрос
16.	Бег 1000м. Бег 800 метров. ОФП	1	0		07.10.2022	Устный опрос
17.	Тестирование на дистанции 1000-800 метров.	1	0		10.10.2022	Устный опрос
18.	Метание малого мяча.	1	0		11.10.2022	Устный опрос
19.	Метание малого мяча	1	0		14.10.2022	Устный опрос
20.	Метание малого мяча на дальность	1	0		17.10.2022	Устный опрос
21.	Метание малого мяча на дальность	1	0		18.10.2022	Устный опрос
22.	Зачет по метанию мяча на дальность	1	0		21.10.2022	Устный опрос
23.	Знакомство с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры футбол	1	0		24.10.2022	Устный опрос

24.	"Спортивные игры. Футбол" Удар по неподвижному мячу	1	0		25.10.2022	Устный опрос
25.	"Спортивные игры. Футбол" Удар по неподвижному мячу. Игра в футбол.	1	0		07.11.2022	Устный опрос
26.	"Спортивные игры. Футбол" Удар по неподвижному мячу. Игра в футбол.	1	0		08.11.2022	Зачет
27.	и"Спортивные игры. Баскетбол". Знакомство с рекомендациями учителя по использованию подготовительных подводящих упражнений для освоения технических действий игры в баскетбол	1	0		11.11.2022	Устный опрос
28.	Передача баскетбольного мяча двумя руками от груди	1	0		14.11.2022	Устный опрос
29.	Передача баскетбольного мяча двумя руками от груди	1	0		15.11.2022	Зачет
30.	Передача мяча двумя руками от груди, на месте и в движении	1	0		18.11.2022	Устный опрос
31.	Передача мяча двумя руками от груди, на месте и в движении	1	0		21.11.2022	Зачет
32.	Ведение мяча на месте и в движении "по прямой", "по кругу" и "змейкой"	1	0		22.11.2022	Устный опрос
33.	Ведение мяча на месте и в движении "по прямой", "по кругу" и "змейкой"	1	0		25.11.2022	Зачёт
34.	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места	1	0		28.11.2022	Устный опрос
35.	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места	1	0		29.11.2022	Зачёт

36.	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места.	1	0		02.12.2022	Зачет
37.	"Гимнастика" Знакомство с понятием "спортивнооздоровительная деятельность".	1	0		05.12.2022	Устный опрос
38.	Кувырок вперед в группировке.	1	0		06.12.2022	Зачёт
39.	Кувырок назад в группировке.	1	0		09.12.2022	Устный опрос
40.	Кувырок назад в группировке	1	0		12.12.2022	Зачет
41.	Кувырок вперёд ноги "скрёстно".	1	0		13.12.2022	Устный опрос
42.	Кувырок назад из стойки на лопатках	1	0		16.12.2022	Устный опрос
43.	Опорный прыжок на гимнастического козла.	1	0		19.12.2022	Устный опрос
44.	Опорный прыжок на гимнастического козла	1	0		20.12.2022	Зачет
45.	Гимнастическая комбинация на низком гимнастическом бревне.	1	0		23.12.2022	Устный опрос
46.	Гимнастическая комбинация на низком гимнастическом бревне.	1	0		26.12.2022	Устный опрос
47.	Гимнастическая комбинация на низком гимнастическом бревне.	1	0		27.12.2022	Зачет
48.	Лазанье и перелезание по гимнастической стенке.	1	0		13.01.2023	Зачет
49.	Расхождение на гимнастической скамейке в парах.	1	0		16.01.2023	Зачет

50.	"Спортивные игры. Волейбол" Знакомство с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в волейбол.	1	0		17.01.2023	Устный опрос
51.	Приём и передача волейбольного мяча двумя руками с низу на месте и в движении.	1	0		20.01.2023	Зачет
52.	Приём и передача волейбольного мяча двумя руками сверху на месте и в движении.	1	0		23.01.2023	Устный опрос
53.	Приём и передача волейбольного мяча двумя руками сверху на месте и в движении.	1	0		24.01.2023	Зачет
54.	Прямая нижняя подача мяча в волейболе .	1	0		27.01.2023	Устный опрос
55.	Прямая нижняя подача мяча в волейболе.	1	0		30.01.2023	Зачет;
56.	"Спортивные игры. Волейбол". Ранее разученные технические действия с мячом.	1	0		31.01.2023	Устный опрос
57.	"Спортивные игры. Волейбол". Ранее разученные технические действия с мячом.	1	0		03.02.2023	Устный опрос
58.	"Спортивные игры. Волейбол". Ранее разученные технические действия с мячом.	1	0		06.02.2023	Зачет
59.	"Спортивные игры. Волейбол". Ранее разученные технические действия с мячом.	1	0		07.02.2023	Зачет

60.	Знакомство с рекомендациями учителя по технике безопасности на занятиях лыжной подготовкой; способами использования упражнений в передвижении на лыжах для развития выносливости.	1	0		10.02.2023	Устный опрос
61.	Повороты на лыжах способом переступания.	1	0		13.02.2023	Устный опрос
62.	Повороты на лыжах способом переступания.	1	0		14.02.2023	Зачет
63.	Подъём в горку на лыжах способом "лесенка".	1	0		17.02.2023	Устный опрос
64.	Подъём в горку на лыжах способом "лесенка".	1	0		20.02.2023	Зачет
65.	Спуск на лыжах с пологого склона.	1	0		21.02.2023	Устный опрос
66.	Спуск на лыжах с пологого склона.	1	0		24.02.2023	Зачет;
67.	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона.	1	0		27.02.2023	Устный опрос
68.	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1	0		28.02.2023	Зачет
69.	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона.	1	0		03.03.2023	Зачет
70.	"Лёгкая атлетика". Прыжки в высоту с прямого разбега.	1	0		06.03.2023	Устный опрос
71.	"Лёгкая атлетика". Прыжки в высоту с прямого разбега.	1	0		07.03.2023	Устный опрос

72.	"Лёгкая атлетика". Прыжки в высоту с прямого разбега	1	0		10.03.2023	Зачет
73.	Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО.	1	0		13.03.2023	Устный опрос
74.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО.	1	0		14.03.2023	Устный опрос
75.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		17.03.2023	Устный опрос
76.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		31.03.2023	Устный опрос
77.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		03.04.2023	Устный опрос
78.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		04.04.2023	Устный опрос
79.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		07.04.2023	Устный опрос
80.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		10.04.2023	Устный опрос
81.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		11.04.2023	Устный опрос
82.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО	1	0		14.04.2023	Устный опрос
83.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО.	1	0		17.04.2023	Устный опрос
84.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО.	1	0		18.04.2023	Устный опрос

85.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО.	1	0		21.04.2023	Устный опрос
86.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО.	1	0		24.04.2023	Устный опрос;
87.	Подготовка учеников к успешной сдачи комплекса ГТО.	1	0		25.04.2023	Устный опрос
88.	"Спортивные игры. Футбол". Ведение футбольного мяча .	1	0		28.04.2023	Устный опрос
89.	"Спортивные игры.Футбол" Ведение футбольного мяча.	1	0		02.05.2023	Устный опрос
90.	"Спортивные игры. Футбол" Обводка мячом ориентиров.	1	0		03.05.2023	Зачет
91.	"Спортивные игры. Футбол" Обводка мячом ориентиров.	1	0		05.05.2023	Зачет
92.	"Спортивные игры. Футбол" Обводка мячом ориентиров.	1	0		08.05.2023	Зачет
93.	"Спортивные игры. Футбол" Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы.	1	0		11.05.2023	Устный опрос
94.	"Лёгкая атлетика" Прыжок в длину с разбега способом "согнув ноги".	1	0		12.05.2023	Устный опрос
95.	"Лёгкая атлетика" Прыжок в длину с разбега способом "согнув ноги".	1	0		15.05.2023	Зачет
96.	Бег с равномерной скоростью на длинные дистанции .	1	0		16.05.2023	Устный опрос
97.	Бег на короткие дистанции ОФП.	1	0		19.05.2023	Устный опрос
98.	Бег на короткие дистанции ОФП .	1	0		22.05.2023	Зачет

99.	Бег на длинные дистанции. Эстафеты.	1	0		23.05.2023	Устный опрос
100.	Бег на длинные дистанции. Эстафеты.	1	0		26.05.2023	Зачет
101.	Бег на длинные дистанции. Эстафеты.	1	0		29.05.2023	Зачет
102.	Бег на длинные дистанции. Эстафеты.	1	0		30.05.2023	Устный опрос
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	0	0		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура. 5-7 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
Введите свой вариант:5-7 класс, под. редакцией М.Я. Вилинского, издательство "Просвещение"

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

<https://resh.edu.ru/subject/9/5>

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://resh.edu.ru/subject/9/5>

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

стадион, спортзал

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

секундомер, свисток.

